

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Н.Б. Дроздова
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 01 февраля 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность _____
 Воробьев В. Ю.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

01.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

5,38	6,58	41,94	248,5
3,72	3,36	12,2	93,2
3,16	1,55	21,88	114
3,6	0,36	8,82	42,3
15,86	11,85	84,84	498

Завтрак

Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
 Какао с молоком 215 шк.
 Батон " Школьный " 50
 Яблоко свежее порционное 90 шк.

Итого: 80,00**Обед**

1,56	3,72	13,26	92,8
1,76	2,22	12,31	84,8
23,5	29,5	28	471
0,65	0,08	26,8	110,6
2,01	0,3	13,59	65,1
2,31	0,42	11,31	60,3
31,79	36,24	105,27	884,6

Салат витаминный (3 вариант) 60
 "Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.
 Запеканка картофельная с мясом 205
 Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация
 200* шк.
 Хлеб пшеничный 30
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 105,00

47,65 48,09 190,11 1 382,6

Всего: 185,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*Сапрыкина Марина Анатольевна**Червоная Екатерина Александровна*