

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

рашифровка подписи

28.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
10,91	5,25	4,48	108,8	80	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 80 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каши рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,46	18,19	67,65	533,6		

Итого: 80,00

Обед

2,34	2,82	16,63	101	250	Суп картофельный 250
10,99	9,01	0,17	123,95	50	Птица отварная 50
4,8	5,09	29,5	183	180	Каши вязкая из пшеничной крупы 180
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
21,88	17,75	77,15	556,55		

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна