

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА
Мороз
 подпись: *Мороз* в.б. Шромова
 дата: 27 февраля 2024

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Кировский комбинат школьного питания"
 Генеральный директор
 должность: *Воробьев В. Ю*
 подпись: *Воробьев В. Ю* в.б. Шромова
 дата: 27 февраля 2024

27.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2.32	2.95		36	10
3.19	19.78	15.48	255.6	185
0.4	0.4	9.8	44.4	100
0.07	0.02	12	48.5	212
2.31	0.42	11.31	60.3	30
8.29	23.57	48.59	444.8	

Завтрак

- Сыр (порциями) 10
- Рагу из овощей 185
- Десерт яблочный 100 шк
- Чай с сахаром 212 шк.
- Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 80,00

0.79	1.95	3.88	36.2	60
2.02	5.09	11.98	101.8	250
9.28	8	11.37	154.35	90
4.18	5	23.94	157.5	150
0.75	0.04	22.38	93	200
2.31	0.42	11.31	60.3	30
19.33	20.5	84.86	603.15	

Обед

- Салат из белокочанной капусты 60
- Рассольник Ленинградский 250
- Биточек рубленый с соусом томатным 90.
- Каша вязкая из пшеничной крупы 150
- Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
- Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина
 Сапрыкина Марина Анатольевна
Червоная
 Червоная Екатерина Александровна