

СОГЛАСОВАНО

МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Директор

подпись

расшифровка подписи

26.02.2024

2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

расшифровка подписи

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

26.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36	10
3,41	5,56	35,42	205,4	200
0,07	0,02	12	48,5	212
2,31	0,42	11,31	60,3	30
8,11	8,95	58,73	350,2	

Завтрак

Сыр (порциями) 10
 Каша вязкая из рисовой крупы 200
 Чай с сахаром 212 шк.
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 80,00

Обед

1,02	0,82	9,9	51,18	60
2,21	2,98	14,12	92,25	250
13	8,34	14,26	184,1	190
0,65	0,08	26,8	110,6	200
2,31	0,42	11,31	60,3	30
19,19	12,64	76,39	498,43	

Салат из моркови с курагой 60
 Суп картофельный с хлопьями овсяными "Геркулес" 250
 Капуста тушеная с цыплятами 190 шк.
 Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 105,00

27,3 21,59 135,12 848,63

Всего: 185,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна