

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Н.Б. Дроздова
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 29 февраля 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Ворообеев В.Ю.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____



29.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
4.31	5.62	27.74	178,8	200	<u>Завтрак</u>
0.07	0.02	12	48,5	212	Каша вязкая из ячневой крупы 200
2.31	0.42	11.31	60,3	30	Чай с сахаром 212 шк.
3.4	0.34	8.33	39,95	80	Хлеб ржано-пшеничный 30
10.09	6.4	59.38	327,55		Яблоко свежее порционное 80 шк.
					Итого: 80,00
<u>Обед</u>					
0.86	3.66	5.02	56,34	60	Салат из свеклы отварной . 60
2.2	2.78	15.39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
23.5	29.5	28	471	205	Запеканка картофельная с мясом 205
0.65	0.08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2.31	0.42	11.31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
29.52	36.44	86.52	804,24		
					Итого: 105,00
					Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна