



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

21.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|---------------------------------|
| 8,1 | 12,1 | 7,8 | 173 | 50 | Биточки из цыплят 50. |
| 1,96 | 5,06 | 10,57 | 95,7 | 150 | Пюре из моркови (1 вариант) 150 |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31 | 70 | Десерт яблочный 70 шк. |
| 12,72 | 17,88 | 48,54 | 408,5 | | |

Итого: 80,00

Обед

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 1,97 | 2,73 | 14,58 | 90,75 | 253 | Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 250/3 |
| 12,3 | 4,16 | 9,77 | 125,7 | 90 | Котлеты рыбные любительские 90. |
| 2,61 | 16,22 | 12,69 | 209,6 | 155 | Рагу из овощей 155 |
| 0,67 | 0,27 | 15,77 | 68,2 | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк. |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 19,86 | 23,8 | 64,12 | 554,55 | | |

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоня Екатерина Александровна