

СОГЛАСОВАНО

Директор: МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Н.Б. Дроздова
 подпись: _____
 расшифровка подписи: _____
 15 февраля 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись: _____

расшифровка подписи: _____

г. _____

15.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

4,31	5,62	27,74	178,8
0,07	0,02	12	48,5
2,31	0,42	11,31	60,3
3,4	0,34	8,33	39,95
10,09	6,4	59,38	327,55

Завтрак

Каша вязкая из ячневой крупы 200
 Чай с сахаром 212 шк.
 Хлеб ржано-пшеничный 30
 Яблоко свежее порционное 80 шк.

Итого: 80,00

Обед

0,86	3,66	5,02	56,34
2,2	2,78	15,39	106
18,5	20,67	18,95	337
0,65	0,08	26,8	110,6
2,31	0,42	11,31	60,3
24,52	27,61	77,47	670,24

Салат из свеклы отварной . 60
 "Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
 Жаркое по-домашнему 200
 Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 105,00

34,61 34,01 136,85 997,79

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна