

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

М. Б. Дрожжина
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 13. февраля г. 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский кабинет школьного питания"

Генеральный директор

Воробьев В. Ю.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

13.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Выход	Наименование блюда
2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
3,19	19,78	15,48	255,6	185	<i>Рагу из овощей 185</i>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<i>Десерт яблочный 100 шк</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
8,29	23,57	48,59	444,8		

Завтрак

Итого: 80,00

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Выход	Наименование блюда
0,79	1,95	3,88	36,2	60	<i>Салат из белокочанной капусты 60</i>
2,02	5,09	11,98	101,8	250	<i>Рассольник Ленинградский 250</i>
9,28	8	11,37	154,35	90	<i>Биточек рубленый с соусом томатным 90.</i>
4,18	5	23,94	157,5	150	<i>Каша вязкая из пшениной крупы 150</i>
0,75	0,04	22,38	93	200	<i>Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
19,33	20,5	84,86	603,15		

Итого: 105,00

Обед

Всего: 185,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна