

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

М.Б. Дроздова
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

09 февраля 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись _____

расшифровка подписи _____

09.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
4,63	1,24	25,76	133
0,07	0,02	12	48,5
2,31	0,42	11,31	60,3
9,33	4,63	49,07	277,8

Завтрак

Сыр (порциями) 10
 Каша вязкая гречневая с сахаром 155
 Чай с сахаром 212 шк.
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 80,00

1,76	4,95	7,9	89,75
6,95	6,25	6,75	111,07
3,65	5,37	36,68	209,7
0,34	0,07	29,5	120
2,31	0,42	11,31	60,3
15,01	17,06	92,14	590,82

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем 250
 Тефтели мясные 60.
 Рис отварной 150
 Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 105,00

24,34	21,69	141,21	868,62
-------	-------	--------	--------

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна