

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

07 февраля 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробов В. Ю.

расшифровка подписи

07.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

8,1	12,1	7,8	173
1,96	5,06	10,57	95,7
0,07	0,02	12	48,5
2,31	0,42	11,31	60,3
0,28	0,28	6,86	31
12,72	17,88	48,54	408,5

50

150

212

30

70

Завтрак

Биточки из цыплят 50.

Пюре из моркови (1 вариант) 150

Чай с сахаром 212 шк.

Хлеб ржано-пшеничный 30

Десерт яблочный 70 шк.

Итого: 80,00

1,97	2,73	14,58	90,75
12,3	4,16	9,77	125,7
2,61	16,22	12,69	209,6
0,67	0,27	15,77	68,2
2,31	0,42	11,31	60,3
19,86	23,8	64,12	554,55

253

90

155

200

30

Обед

Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 250/3

Котлеты рыбные любительские 90.

Рагу из овощей 155

Напиток из плодов шиповника 200*шк.

Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна