

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

06.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

0,6	0,03	6,16	27,36
6,88	4,05	4,5	82
2,6	8,89	17,82	161,7
0,07	0,02	12	48,5
2,31	0,42	11,31	60,3
12,46	13,41	51,79	379,86

30

50

155

212

30

Завтрак

Маринад овощной 30
Шницель рыбный натуральный 50.
Картофельное пюре (без молока) 155 шк
Чай с сахаром 212 шк.
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 80,00

1,18	3,14	6	56,52
1,79	4,82	12	98,7
18	8,95	36,45	298,66
0,34	0,07	29,5	120
3,08	0,56	15,08	80,4
24,39	17,54	99,03	654,28

60

200

200

200

40

Обед

Салат "Осенний" 60
Расольник Домашний 200
Плов из птицы 200 шк.
Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 105,00

36,85 30,95 150,82 1 034,14

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна