

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

*Н.В. Дроздова*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 01.02.2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
*Воробьев В. Ю.*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ г.

01.02.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Завтрак

|       |      |       |       |     |                                  |
|-------|------|-------|-------|-----|----------------------------------|
| 4,31  | 5,62 | 27,74 | 178,8 | 200 | Каша вязкая из ячневой крупы 200 |
| 0,07  | 0,02 | 12    | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.            |
| 2,31  | 0,42 | 11,31 | 60,3  | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30          |
| 3,6   | 0,36 | 8,82  | 42,3  | 90  | Яблоко свежее порционное 90 шк.  |
| 10,29 | 6,42 | 59,87 | 329,9 |     |                                  |

Итого: 80,00

Обед

|       |       |       |        |     |  |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 0,86  | 3,66  | 5,02  | 56,34  | 60  | Салат из свеклы отварной . 60                          |
| 2,2   | 2,78  | 15,39 | 106    | 272 | "Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.              |
| 23,5  | 29,5  | 28    | 471    | 205 | Запеканка картофельная с мясом 205                     |
| 0,65  | 0,08  | 26,8  | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                                |
| 29,52 | 36,44 | 86,52 | 804,24 |     |  |

Итого: 105,00

39,81 42,86 146,39 1 134,14

Всего: 185,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*Сапрыкина Марина*  
 \_\_\_\_\_  
*Червоная Екатерина*  
 \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна