

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

подпись

расшифровка подписи

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

31.01.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

0,12	10,88	0,2	99,15	15	<i>Масло сливочное (порциями) 15</i>
9,75	4,95	3,8	105	100	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами 100</i>
8,85	9,55	39,86	280	160	<i>Каши рассыпчатая из гречневой крупы 160</i>
0,12	0,02	13,19	53,45	217	<i>Чай с лимоном 217 шк.</i>
3,8	1,86	26,2	136,8	60	<i>Батон " Школьный " 60</i>
22,64	27,26	83,25	674,4		

*Итого: 85,00***Обед**

2,01	0,01	20,55	90,3	100	<i>Икра морковная 100</i>
5,49	5,25	16,53	148,25	253	<i>Суп картофельный с горохом ,зелень 250/3</i>
11,78	10,12	2,93	150	100	<i>Бефстроганов из птицы 100</i>
6,83	7,29	38,37	246	185	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
31,1	23,66	119,05	828,15		

*Итого: 110,00***Полдник**

6,2	27,8	45,6	457	100	<i>Кекс " Радуга " * 100</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200*</i>
7,2	27,8	65,8	541,8		

*Итого: 40,00*

60,94 78,72 268,1 2 044,35

*Всего: 235,00*

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна