

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

31.01.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Ворообьев В.Ю.
расшифровка подписи

31.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

0,08	7,25	0,13	66
7,8	3,96	3,04	79
8,85	9,55	39,86	280
0,12	0,02	13,19	53,45
3,16	1,55	21,88	114
20,01	22,33	78,1	592,45

10

80

160

217

50

Завтрак

Масло сливочное (порциями) 10

Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.

Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160

Чай с лимоном 217 шк.

Батон " Школьный " 50

Итого: 80,00

1,2	0,06	12,33	54,72
4,4	4,2	13,2	118,6
11,78	10,12	2,93	150
5,65	5,99	31,52	202,56
0,67	0,27	15,77	68,2
2,01	0,3	13,59	65,1
2,31	0,42	11,31	60,3
28,02	21,36	100,65	719,48

60

202

100

155

200

30

30

Обед

Икра морковная 60

Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.

Бефстроганов из птицы 100

Макаронные изделия отварные с маслом 155

Напиток из плодов шиповника 200*шк.

Хлеб пшеничный 30

Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 105,00

48,03 43,69 178,75 1 311,93

Всего: 185,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна