

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность:

30.01.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

18,19	13,46	26,09	297,65
0,07	0,02	12	48,5
3,16	1,55	21,88	114
0,4	0,4	9,8	44,4
21,82	15,43	69,77	504,55

160

212

50

100

#### Завтрак

Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.

Чай с сахаром 212 шк.

Батон " Школьный " 50

Десерт яблочный 100 шк

**Итого: 80,00**

#### Обед

0,79	1,95	3,88	36,2
1,74	4,82	9,76	89,4
9,28	8	11,37	154,35
4,18	5	23,94	157,5
0,75	0,04	22,38	93
3,35	0,5	22,65	108,5
3,08	0,56	15,08	80,4
23,17	20,87	109,06	719,35

60

207

90

150

200

50

40

Салат из белокочанной капусты 60

Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.

Биточек рубленый с соусом томатным 90.

Каша вязкая из пшенной крупы 150

Компот из кураги + С витаминизация 200\* шк.

Хлеб пшеничный 50

Хлеб ржано-пшеничный 40

**Итого: 105,00**

44,99 36,3 178,83 1 223,9

**Всего: 185,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна