

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

29.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

5,08	4,6	0,28	63	40
0,08	7,25	0,13	66	10
5,04	7,05	32,46	214,89	205
3,04	2,66	9,23	73	215
1,9	0,93	13,1	68,4	30
15,14	22,49	55,2	485,29	

Завтрак

Яйцо вареное 40
 Масло сливочное (порциями) 10
 Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5
 Кофейный напиток с молоком 215 шк.
 Батон " Школьный " 30

Итого: 80,00

1,02	0,82	9,9	51,18	60
2,69	2,84	17,46	118,3	253
12,68	10,95	14,14	205,8	190
0,65	0,08	26,8	110,6	200
3,35	0,5	22,65	108,5	50
4,62	0,84	22,62	120,6	60
25,01	16,03	113,57	714,98	
40,15	38,52	168,77	1 200,27	

Обед

Салат из моркови с курагой 60
 Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3
 Капуста тушеная с цыпятами 190 шк.
 Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
 Хлеб пшеничный 50
 Хлеб ржано-пшеничный 60

Итого: 105,00**Всего: 185,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна