Директор MEON LIKOTA № 73 Г.О. CAMAPA

H 6 hone g ve a

padin drag 4 nonnen



26.01.2024

## Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-P/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/M3 (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/M3 (OB3) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/M3 (CBO) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность			Выход	Наименование блюда
Жиры	Углеводы	ККал	БЫХОД	
				Завтрак
2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
15 50	22.69	257 57		Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом
15.58	33,08	337,37	160	молочным (сладким) 160
3.36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
2.17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
0.4	9.8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
24.46	86.31	690,77		
				Итого: 85,00
				<u>06eð</u>
5.24	12	103	100	Салат " Радуга " 100
		20000000000		Щи из свежей капусты с
6.45	8,26	105,95	262	картофелем,сметаной,зеленью 250/10/2
9.56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 1.
6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0.07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
0.3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
0.42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28.49	127,09	863,99		
				Итого: 110,00
				<u>Полдник</u>
20.02	33.6	298.9	70	" Маффин шоколадный " 70 *
		162		Йогурт 200
25.02	56.2	460,9	200	VF
·	(0.0,000)			Итого: 40,00
22.02	260.6	2 015 66		Mm020: 40,00
77.97	209,0	2 013,00		Всего: 235,00
Руководитель производства		The same of	Сапрыкина Марина Анатольевна	
Бухгалтер-калькулятор		12	Червоная Екатерина Александровна	
	2.95 15.58 3.36 2.17 0.4 24.46 5.24 6.45 9.56 6.45 0.07 0.3 0.42 28.49 20.02 5 25.02 77.97	2.95       15.58     33,68       3.36     12.2       2.17     30.63       0.4     9.8       24.46     86.31       5.24     12       6.45     8.26       9.56     8.43       6.45     44       0.07     29.5       0.3     13,59       0.42     11,31       28.49     127.09       20.02     33,6       5     22,6       25.02     56,2       77.97     269,6       итель производства	2.95     36       15.58     33,68     357.57       3.36     12.2     93,2       2.17     30.63     159,6       0.4     9.8     44,4       24.46     86.31     690.77       5.24     12     103       6.45     8.26     105,95       9.56     8.43     158       6.45     44     251,64       0.07     29,5     120       0.3     13,59     65,1       0.42     11,31     60,3       28.49     127,09     863,99       20,02     33,6     298,9       5     22,6     162       25.02     56,2     460,9       77,97     269,6     2 015,66	Жиры         Углеводы         ККал           2.95         36         10           15.58         33,68         357,57         160           3.36         12,2         93,2         215           2.17         30,63         159,6         70           0.4         9,8         44,4         100           24,46         86,31         690,77           5.24         12         103         100           6.45         8,26         105,95         262           9,56         8,43         158         120           6,45         44         251,64         180           0,07         29,5         120         200           0,3         13,59         65,1         30           0,42         11,31         60,3         30           28,49         127,09         863,99         70           5         22,6         162         200           25,02         56,2         460,9         460,9           77,97         269,6         2 015,66