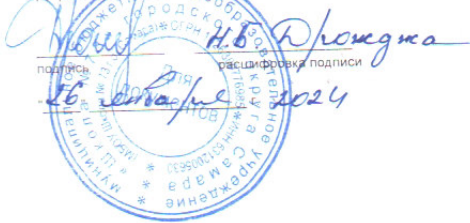


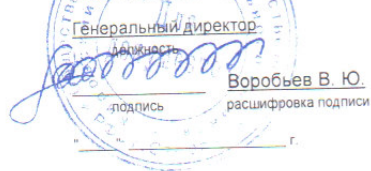
СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"



26.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36	10
20,44	15,58	33,68	357,57	160
3,72	3,36	12,2	93,2	215
1,9	0,93	13,1	68,4	30
0,4	0,4	9,8	44,4	100
28,78	23,22	68,78	599,57	

Завтрак

Сыр (порциями) 10
 Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом
 молочным (сладким) 160
 Какао с молоком 215 шк.
 Батон " Школьный " 30
 Десерт яблочный 100 шк

Итого: 80,00

Обед

1,18	3,14	7	56,52	60
1,54	4,71	6,5	79,9	208
9,45	9,56	8,43	158	120
3,65	5,37	36,68	209,7	150
0,34	0,07	29,5	120	200
2,01	0,3	13,59	65,1	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30
20,48	23,57	113,01	749,52	

Салат " Радуга " 60
 Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень
 200/5/3 шк.
 Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120
 Рис отварной 150
 Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
 Хлеб пшеничный 30
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 105,00

49,26 46,79 181,79 1349,09

Всего: 185,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна