

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

И.Б. Дроздежа

расшифровка подписи

25 января 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись расшифровка подписи

25.01.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
26.12.2022

| Пищевая ценность      |       |          |          | Выход | Наименование блюда   |
|-----------------------|-------|----------|----------|-------|--|
| Белки                 | Жиры  | Углеводы | ККал     |       |  |
| <b><u>Завтрак</u></b> |       |          |          |       |  |
| 0.08                  | 7.25  | 0.13     | 66       | 10    | Масло сливочное ( порциями ) 10                                  |
| 5.08                  | 4.6   | 0.28     | 63       | 40    | Яйцо вареное 40  |
| 7.76                  | 7.64  | 40.07    | 260      | 205   | Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5                     |
| 0.07                  | 0.02  | 12       | 48.5     | 212   | Чай с сахаром 212 шк.  |
| 5.68                  | 2.79  | 39.36    | 205.2    | 90    | Батон " Школьный " 90  |
| 18.67                 | 22.3  | 91.84    | 642.7    |       |  |
|                       |       |          |          |       | <b>Итого: 85,00</b>  |
| <b><u>Обед</u></b>    |       |          |          |       |  |
| 1.23                  | 0.09  | 11.48    | 81.7     | 100   | Салат из моркови с сахаром 100                                   |
| 2.69                  | 2.84  | 17.46    | 118.3    | 253   | Суп картофельный с макаронными изделиями,зелень 250/3            |
| 11.99                 | 19.88 | 13.83    | 282      | 105   | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят,соус сметанный с томатом 105. |
| 16.34                 | 8.05  | 41.97    | 305.7    | 185   | Пюре гороховое с маслом 185                                      |
| 0.65                  | 0.08  | 26.8     | 110.6    | 200   | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.           |
| 2.01                  | 0.3   | 13.59    | 65.1     | 30    | Хлеб пшеничный 30  |
| 2.31                  | 0.42  | 11.31    | 60.3     | 30    | Хлеб ржано-пшеничный 30  |
| 37.22                 | 31.66 | 136.44   | 1 023.7  |       |  |
|                       |       |          |          |       | <b>Итого: 110,00</b>   |
| <b><u>Полдник</u></b> |       |          |          |       |  |
| 2.32                  | 9.22  | 37.95    | 242.25   | 75    | Пирожное " Сахарника " * 75                                      |
| 0.07                  | 0.02  | 12       | 48.5     | 212   | Чай с сахаром 212 шк.  |
| 2.39                  | 9.24  | 49.95    | 290.75   |       |  |
|                       |       |          |          |       | <b>Итого: 40,00</b>  |
| 58.28                 | 63.2  | 278.23   | 1 957.15 |       | <b>Всего: 235,00</b>   |

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна