

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Мороз
подпись
24 января 2024

Н.Б. Дроздова
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Воробьев В. Ю.
подпись
расшифровка подписи

24.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

8.45	13.36	10.2	195.35	80	<i>Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.</i>
6.83	7.29	38.37	246	185	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i>
0.12	0.02	13.19	53.45	217	<i>Чай с лимоном 217 шк.</i>
1.9	0.93	13.1	68.4	30	<i>Батон " Школьный " 30</i>
0.28	0.28	6.86	31	70	<i>Десерт яблочный 70 шк.</i>
17.58	21.88	81.72	594.2		

Итого: 85,00**Обед**

1.7	4.32	12.69	96.44	100	<i>Салат из картофеля с огурцами 100</i>
1.97	2.73	14.58	90.75	253	<i>Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 250/3</i>
13.68	4.62	10.86	139.7	100	<i>Котлеты рыбные любительские 100.</i>
3.19	19.78	15.48	255.6	185	<i>Рагу из овощей 185</i>
0.67	0.27	15.77	68.2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
3.35	0.5	22.65	108.5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
2.31	0.42	11.31	60.3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
26.87	32.64	103.34	819.49		

Итого: 110,00**Полдник**

3.92	19.6	32.2	320.6	70	<i>Кекс " Йогуртный " * 70</i>
1		20.2	84.8	200	<i>Сок фруктовый 200*</i>
4.92	19.6	52.4	405.4		

Итого: 40,00**Всего: 235,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червонная Екатерина Александровна