

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

*Н. Б. Дроздова*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 г. 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Ворообев В. Ю.*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 г.

22.01.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36	10
11,46	22	2,2	254	130
3,04	2,66	9,23	73	215
1,9	0,93	13,1	68,4	30
0,64	0,64	15,68	75,2	160
19,36	29,18	40,21	506,6	

#### Завтрак

Сыр (порциями) 10  
 Омлет натуральный 130 шк.  
 Кофейный напиток с молоком 215 шк.  
 Батон " Школьный " 30  
 Яблоко свежее 160

Итого: 80,00

#### Обед

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60  
 Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.  
 Мясо тушеное 80  
 Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160  
 Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200\* шк.  
 Хлеб пшеничный 30  
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна