

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Михайлов
 подпись
 22.01.2024
 расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

22.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36	10
11,46	22	2,2	254	130
3,04	2,66	9,23	73	215
3,16	1,55	21,88	114	50
0,64	0,64	15,68	75,2	160
20,62	29,8	48,99	552,2	

Завтрак

Сыр (порциями) 10
 Омлет натуральный 130 шк.
 Кофейный напиток с молоком 215 шк.
 Батон " Школьный " 50
 Яблоко свежее 160

Итого: 85,00

Обед

2,73	7,07	9,55	112,7	100
2,06	6,42	11,29	119,95	263
15,2	17,38	2,56	225	100
10,5	11,34	47,3	332,5	190
0,65	0,08	26,8	110,6	200
2,01	0,3	13,59	65,1	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30
35,46	43,01	122,4	1 026,15	

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
 Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3
 Мясо тушеное 100
 Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
 Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
 Хлеб пшеничный 30
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 110,00

Полдник

8	25,2	78	570	100
0,07	0,02	12	48,5	212
8,07	25,22	90	618,5	
64,15	98,03	261,39	2 196,85	

Печенье "Ромашка" 100
 Чай с сахаром 212 шк.

Итого: 40,00

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червонная Екатерина Александровна