

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Н.Б. Дроздова
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 19 января 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность _____
Воробьев В. Ю.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

19.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36	10
7,54	6,84	9,6	90,95	80
5,65	5,99	31,52	202,56	155
0,07	0,02	12	48,5	212
3,16	1,55	21,88	114	50
18,74	17,35	75	492,01	

Завтрак

Сыр (порциями) 10
 Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным 80 шк.
 Макароны изделия отварные с маслом 155
 Чай с сахаром 212 шк.
 Батон "Школьный" 50

Итого: 80,00

Обед

0,84	6,02	4,37	75,06	60
1,54	4,71	6,5	79,9	208
11,61	14,73	4,24	194,25	100
4,64	7,79	32,91	220	160
0,34	0,07	29,5	120	200
2,01	0,3	13,59	65,1	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30
23,29	34,04	102,42	814,61	

Винегрет овощной 60
 Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/3 шк.
 Гуляш из птицы 100 шк.
 Каша рассыпчатая из перловой крупы 160
 Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
 Хлеб пшеничный 30
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 105,00

42,03 51,39 177,42 1306,62

Всего: 185,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

 Сапрыкина Марина Анатольевна
Червоная Екатерина Александровна

 Червоная Екатерина Александровна