

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

А. В. Дроздова
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 18 января 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
 должность _____
Воробьев В. Ю.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

18.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

7.76	7.64	40.07	260
3.72	3.36	12.2	93.2
3.8	1.86	26.2	136.8
0.64	0.64	15.68	75.2
15.92	13.5	94.15	565.2

205
215
60
160

Завтрак

Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/5
 Какао с молоком 215 шк.
 Батон " Школьный " 60
 Яблоко свежее 160

Итого: 85,00

2.6	6.2	22	154.2
2.2	2.78	15.39	106
29.28	36.72	34.8	571.2
0.65	0.08	26.8	110.6
2.01	0.3	13.59	65.1
2.31	0.42	11.31	60.3
39.05	46.5	123.89	1 067,4

100
272
250
200
30
30

Обед

Салат Витаминный (3 вариант) 100
 "Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
 Запеканка картофельная с мясом 250 шк.
 Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация
 200* шк.
 Хлеб пшеничный 30
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 110,00

4.69	20.02	33.6	298.9
0.07	0.02	12	48.5
4.76	20.04	45.6	347.4
59.73	80.04	263.64	1 980

70
212

Полдник

" Маффин шоколадный " 70 *
 Чай с сахаром 212 шк.

Итого: 40,00

Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна