

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

17.01.2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

17.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
3,48	4,42		54	15	<u>Завтрак</u>
9,75	4,95	3,8	105	100	Сыр (порциями) 15
4,38	6,45	44	251,64	180	Рыба, тушеная в томате с овощами 100
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Рис отварной 180
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Чай с лимоном 217 шк.
21,53	17,7	87,19	600,89		Батон " Школьный " 60
					Итого: 85,00
					<u>Обед</u>
2,01	0,01	20,55	90,3	100	Икра морковная 100
5,49	5,25	16,53	148,25	253	Суп картофельный с горохом ,зелень 250/3
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,1	23,66	119,05	828,15		Итого: 110,00
					<u>Полдник</u>
3,1	13,9	22,8	228,5	50	Кекс " Радуга " * 50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
4,1	13,9	43	313,3		Итого: 40,00
56,73	55,26	249,24	1 742,34		Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна