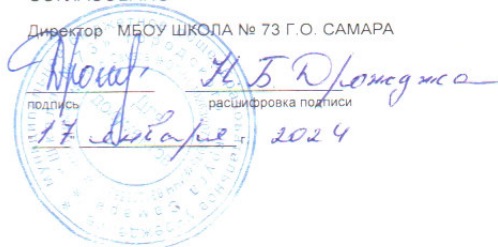


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



17.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
2,32	2,95		36	10	<u>Завтрак</u>
7,8	3,96	3,04	79	80	Сыр (порциями) 10
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Рис отварной 150
3,16	1,55	21,88	114	50	Чай с лимоном 217 шк.
17,05	13,85	74,79	492,15		Батон " Школьный " 50
					Итого: 80,00
1,2	0,06	12,33	54,72	60	<u>Обед</u>
4,4	4,2	13,2	118,6	202	Икра морковная 60
11,78	10,12	2,93	150	100	Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Бефстроганов из птицы 100
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Макаронные изделия отварные с маслом 155
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб пшеничный 30
28,02	21,36	100,65	719,48		Хлеб ржано-пшеничный 30
45,07	35,21	175,44	1 211,63		Итого: 105,00
					Всего: 185,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна