

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

*Н.В. Дроздовская*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 ре. шифровка подписи \_\_\_\_\_

16 января 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Ворожьев В. Ю.*  
 подпись \_\_\_\_\_  
 ре. шифровка подписи \_\_\_\_\_

16.01.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак</u></b>					
18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
3,01	3,35	13,51	94,2	100	Каша вязкая из гречневой крупы с сахаром 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
26,33	19,31	86,6	622,75		
					<b>Итого: 85,00</b>
<b><u>Обед</u></b>					
1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	263	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3
12,27	9,34	14,04	195,35	110	Биточек рубленый с соусом томатным 110.
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшеничной крупы 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
28,06	26,27	121,68	844,45		
					<b>Итого: 110,00</b>
<b><u>Полдник</u></b>					
2,4	4,38	23,8	144	50	" Коржик Молочный " * 50
5,8	5	8,4	102,2	200	Ряженка 200
8,2	9,38	32,2	246,2		
62,59	54,96	240,48	1 713,4		
					<b>Итого: 40,00</b>
					<b>Всего: 235,00</b>

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна