

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

12.01.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

11.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| | | | | |
|------|-------|-------|-------|-----|
| 1,98 | 8,18 | 13,23 | 134,4 | 40 |
| 4,48 | 8,24 | 24,7 | 191,9 | 210 |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 |
| 5,67 | 2,79 | 39,38 | 205,2 | 90 |
| 12,2 | 19,23 | 89,31 | 580 | |

Завтрак

Бутерброд с маслом 10/30 шк.
Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/10
Чай с сахаром 212 шк.
Батон " Школьный " 90

Итого: 85,00**Обед**

| | | | | |
|-------|-------|--------|----------|-----|
| 0,74 | 0,05 | 6,89 | 49 | 60 |
| 3,55 | 4,59 | 18,79 | 144,25 | 252 |
| 9,48 | 14,54 | 11,59 | 215,15 | 90 |
| 16,34 | 8,09 | 41,97 | 305,7 | 185 |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 |
| 3,95 | 0,65 | 27,3 | 130,85 | 50 |
| 2,93 | 0,4 | 20,17 | 96,13 | 40 |
| 37,64 | 28,4 | 153,51 | 1 051,68 | |

Салат из моркови с сахаром 60
Суп картофельный с клецками и зеленью 250/2
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом
томатным 90
Пюре гороховое с маслом 185
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация
200* шк.
Хлеб пшеничный 50
Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 110,00**Полдник**

| | | | | |
|------|-------|------|-------|-----|
| 3,7 | 14,3 | 29,9 | 263 | 50 |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 |
| 3,77 | 14,32 | 41,9 | 311,5 | |

Корж " Маковый " * 50
Чай с сахаром 212 шк.

Итого: 40,00

53,61 61,95 284,72 1 943,18

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна