

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

10.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|-------|----------|---------|-------|-------------------------------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3 | 30 | Завтрак |
| 6,88 | 4,05 | 4,5 | 82 | 50 | Огурцы консервированные порционно 30 |
| 4,38 | 6,45 | 44 | 251,64 | 180 | Шницель рыбный натуральный 50 шк. |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Рис отварной 180 |
| 3,8 | 1,86 | 26,2 | 136,8 | 60 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 15,37 | 12,41 | 87,21 | 521,94 | | Батон " Школьный " 60 |
| | | | | | Итого: 85,00 |
| 1,72 | 3,7 | 4,82 | 59,58 | 60 | Обед |
| 2,17 | 2,83 | 14,28 | 91,5 | 252 | Кукуруза консервированная порционно 60 |
| 16 | 13,3 | 36,6 | 321,5 | 250 | Суп картофельный с пшеном и зеленью 250/2 |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | 200 | Жаркое из цыплят 250 шк. |
| 3,95 | 0,65 | 27,3 | 130,85 | 50 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк. |
| 2,93 | 0,4 | 20,17 | 96,13 | 40 | Хлеб пшеничный 50 |
| 27,11 | 20,95 | 132,67 | 819,56 | | Хлеб ржано-пшеничный 40 |
| | | | | | Итого: 110,00 |
| 2,58 | 9,1 | 25,8 | 194 | 50 | Полдник |
| 5,8 | 5 | 8,4 | 102,2 | 200 | " Маффин шоколадный " 50* |
| 8,38 | 14,1 | 34,2 | 296,2 | | Ряженка 200 |
| 50,86 | 47,46 | 254,08 | 1 637,7 | | Итого: 40,00 |
| | | | | | Всего: 235,00 |

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна