

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность:

подпись:

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

10.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|-----------------------|-------|----------|----------|-------|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3 | 30 | Огурцы консервированные порционно 30 |
| 6,88 | 4,05 | 4,5 | 82 | 50 | Шницель рыбный натуральный 50 шк. |
| 3,65 | 5,37 | 36,68 | 209,7 | 150 | Рис отварной 150 |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 3,8 | 1,86 | 26,2 | 136,8 | 60 | Батон " Школьный " 60 |
| 14,64 | 11,33 | 79,89 | 480 | | |
| | | | | | Итого: 80,00 |
| <u>Обед</u> | | | | | |
| 1,72 | 3,7 | 4,82 | 59,58 | 60 | Кукуруза консервированная порционно 60 |
| 2,17 | 2,83 | 14,28 | 91,5 | 252 | Суп картофельный с пшеном и зеленью 250/2 |
| 16 | 13,3 | 36,6 | 321,5 | 250 | Жаркое из цыплят 250 шк. |
| 0,34 | 0,07 | 29,5 | 120 | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк. |
| 3,95 | 0,65 | 27,3 | 130,85 | 50 | Хлеб пшеничный 50 |
| 2,93 | 0,4 | 20,17 | 96,13 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный 40 |
| 27,11 | 20,95 | 132,67 | 819,56 | | |
| | | | | | Итого: 105,00 |
| 41,75 | 32,28 | 212,56 | 1 299,56 | | Всего: 185,00 |

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна