

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Н.В. Дроздова
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 "31" января г. 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись _____

Воробьев В. Ю.
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

31.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|-------|------|-------|-------|-----|---|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | Сыр (порциями) 10 |
| 7,8 | 3,96 | 3,04 | 79 | 80 | Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк. |
| 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280 | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160 |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 21,35 | 16,9 | 66,21 | 503,8 | | |

Итого: 80,00

Обед

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------------------------------|
| 2,34 | 2,82 | 16,63 | 101 | 250 | Суп картофельный 250 |
| 10,99 | 9,01 | 0,17 | 123,95 | 50 | Птица отварная 50 |
| 4,8 | 5,09 | 29,5 | 183 | 180 | Каша вязкая из пшеничной крупы 180 |
| 0,67 | 0,27 | 15,77 | 68,2 | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк. |
| 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,4 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный 40 |
| 21,88 | 17,75 | 77,15 | 556,55 | | |

Итого: 105,00

43,23 34,65 143,36 1 060,35

Всего: 185,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна