

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

М.Б. Дроздова
 подпись _____
 19 января 2024
 расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

" " " "

г. _____

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи _____

29.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2,32	2,95		36	10
3,41	5,56	35,42	205,4	200
0,07	0,02	12	48,5	212
2,31	0,42	11,31	60,3	30
8,11	8,95	58,73	350,2	

Сыр (порциями) 10
 Каша вязкая из рисовой крупы 200
 Чай с сахаром 212 шк.
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 80,00

Обед

1,02	0,82	9,9	51,18	60
2,21	2,98	14,12	92,25	250
12,68	10,95	14,14	205,8	190
0,65	0,08	26,8	110,6	200
2,31	0,42	11,31	60,3	30
18,87	15,25	76,27	520,13	
26,98	24,2	135	870,33	

Салат из моркови с курагой 60
 Суп картофельный с хлопьями овсяными " Геркулес " 250
 Капуста тушеная с цыплятами 190 шк.
 Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина

Червоная

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна