

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

22 января 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

22.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

5.45	6.36	32.26	208
0.07	0.02	12	48,5
2.31	0.42	11.31	60.3
0.64	0.64	15.68	75,2
8.47	7.44	71.25	392

Завтрак

Каша вязкая "Геркулес" 200
Чай с сахаром 212 шк.
Хлеб ржано-пшеничный 30
Яблоко свежее 160

Итого: 80,00

1.8	4.92	10.93	103.75
6.95	6.25	6.75	111.07
0.35	1.26	2.4	22.35
8.85	9.55	39.86	280
0.65	0.08	26.8	110.6
3.08	0.56	15.08	80,4
21.68	22.62	101,82	708,17

Обед

Борщ с капустой и картофелем 250
Тефтели мясные 60.
Соус томатный 30
Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 105,00

30.15	30.06	173.07	1 100,17
-------	-------	--------	----------

Всего: 185,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна