

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

19 января 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

расшифровка подписи

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

19.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36	10
7,19	5,58	7,2	68,6	50
2,98	5,84	20,65	155	155
0,07	0,02	12	48,5	212
2,31	0,42	11,31	60,3	30
14,87	14,81	51,16	368,4	

Завтрак

Сыр (порциями) 10
 Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" 50.
 Картофель отварной 155 шк.
 Чай с сахаром 212 шк.
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 80,00

Обед

1,76	4,95	7,9	89,75	250
11,61	14,73	4,24	194,25	100
4,64	7,79	32,91	220	160
0,34	0,07	29,5	120	200
3,08	0,56	15,08	80,4	40
21,43	28,1	89,63	704,4	

Щи из свежей капусты с картофелем 250
 Гуляш из птицы 100 шк.
 Каша рассыпчатая из перловой крупы 160
 Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
 Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 105,00

36,3 42,91 140,79 1 072,8

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна