

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

*М.В. Дроздова*  
 подпись расшифровка подписи  
 18.01.2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

*Воробьев В. Ю.*  
 подпись расшифровка подписи  
 18.01.2024

18.01.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА****Договор: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак</u></b>					
4,31	5,62	27,74	178,8	200	Каша вязкая из ячневой крупы 200
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
3,4	0,34	8,33	39,95	80	Яблоко свежее порционное 80 шк.
10,09	6,4	59,38	327,55		
<b><u>Обед</u></b>					
0,86	3,66	5,02	56,34	60	Салат из свеклы отварной . 60
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
23,5	29,5	28	471	205	Запеканка картофельная с мясом 205
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
29,52	36,44	86,52	804,24		
39,61	42,84	145,9	1 131,79		

Стоимость дня: 185,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*М.В. Сапрыкина*  
Сапрыкина Марина Анатольевна*Е.А. Червоная*  
Червоная Екатерина Александровна