

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

А.И. Давыдов
подпись
Н.С. Дроздова
расшифровка подписи
17 января 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Воробьев В.Ю.
подпись
расшифровка подписи

17.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
7,8	3,96	3,04	79
8,85	9,55	39,86	280
0,07	0,02	12	48,5
2,31	0,42	11,31	60,3
21,35	16,9	66,21	503,8

Завтрак

Сыр (порциями) 10
Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.
Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
Чай с сахаром 212 шк.
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 80,00

Обед

2,34	2,82	16,63	101
10,99	9,01	0,17	123,95
4,8	5,09	29,5	183
0,67	0,27	15,77	68,2
3,08	0,56	15,08	80,4
21,88	17,75	77,15	556,55

Суп картофельный 250
Птица отварная 50
Каша вязкая из пшеничной крупы 180
Напиток из плодов шиповника 200*шк.
Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 105,00

43,23 34,65 143,36 1 060,35

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина
Червоная Екатерина

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна