

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись документов расшифровка подписи

2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Ворожьев В. Ю.
подпись расшифровка подписи

12.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36	10
4,63	1,24	25,76	133	155
0,07	0,02	12	48,5	212
2,2	0,3	15,13	72,1	30
9,22	4,51	52,89	289,6	

Завтрак

Сыр (порциями) 10
Каша вязкая гречневая с сахаром 155
Чай с сахаром 212 шк.
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 80,00**Обед**

1,76	4,95	7,9	89,75	250
7,12	6,3	3,98	100,95	50
3,65	5,37	36,68	209,7	150
0,34	0,07	29,5	120	200
2,2	0,3	15,13	72,1	30
15,07	16,99	93,19	592,5	

Щи из свежей капусты с картофелем 250
Фрикадельки из бройлер-цыплят 50.
Рис отварной 150
Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 105,00

24,29 21,5 146,08 882,1

Всего: 185,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна