

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Н.В. Дюдаева
 подпись _____
 расшифровка подписи _____

11.01.2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись _____

Ворожьев В. Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____

11.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36	10
5,57	6,67	31,92	210	200
0,07	0,02	12	48,5	212
2,2	0,3	15,13	72,1	30
10,16	9,94	59,05	366,6	

Завтрак

Сыр (порциями) 10
 Каша вязкая из пшенной крупы 200
 Чай с сахаром 212 шк.
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 80,00**Обед**

0,74	0,05	6,89	49	60
3,55	4,59	18,79	144,25	250
9,13	13,28	9,19	192,8	60
2,6	8,89	17,82	161,7	155
0,65	0,08	26,8	110,6	200
2,93	0,4	20,17	96,13	40
19,6	27,29	99,66	754,48	

Салат из моркови с сахаром 60
 Суп картофельный с клецками 250 (б/м)
 Котлеты рубленые из бройлер-цыплят 60.
 Картофельное пюре (без молока) 155 шк
 Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
 Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 105,00

29,76	37,23	158,71	1 121,08	
-------	-------	--------	----------	--

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна