

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

г. 2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

Воробьев В.Ю.

подпись

расшифровка подписи

10.01.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

0,24	0,03	0,51	3
6,88	4,05	4,5	82
2,6	8,89	17,82	161,7
0,07	0,02	12	48,5
2,2	0,3	15,13	72,1
11,99	13,29	49,96	367,3

Завтрак

Огурцы консервированные порционно 30
 Шницель рыбный натуральный 50.
 Картофельное пюре (без молока) 155 шк
 Чай с сахаром 212 шк.
 Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 80,00

1,72	3,7	4,82	59,58
2,17	2,83	14,28	91,5
16	13,3	36,6	321,5
0,34	0,07	29,5	120
2,93	0,4	20,17	96,13
23,16	20,3	105,37	688,71

Обед

Кукуруза консервированная порционно 60
 Суп картофельный с пшеном и зеленью 250/2
 Жаркое из цыплят 250 шк.
 Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
 Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 105,00

35,15 33,59 155,33 1 056,01

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна