

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



подпись



расшифровка подписи

21. декабря 2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность



подпись

Воробьева В.Ю.

расшифровка подписи

21.12.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каши вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
0,6	0,6	14,7	70,5	150	Яблоко свежее 150
12,86	12,09	90,72	526,2		

Итого: 75,00

Обед

0,79	1,95	3,88	36,2	60	Салат из белокочанной капусты 60
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
18,5	20,67	18,95	337	200	Жаркое по-домашнему 200
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
29,79	26,63	117,55	840,85		

Итого: 96,00

Полдник

3,7	14,5	28,5	259	50	Корж " Сладена " * 50
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,77	14,52	40,5	307,5		

Итого: 40,00

46,42 53,24 248,77 1 674,55

Всего: 211,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

 Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна