

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

19 декабря г. 2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

19.12.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
15,12	13,38	37,41	329,84	140	Запеканка из творога с морковью, повидлом 140 шк
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
3,6	1,02	8,82	42,3	90	Десерт яблочный 90 шк.
22,03	23,22	80,24	600,64		

Итого: 75,00

Обед

1,2	0,06	12,33	54,72	60	Икра морковная 60
2,15	5,84	12,16	109,8	258	Рассольник Ленинградский со сметаной ,зелень 250/5/3
9,28	8	11,37	154,35	90	Биточек рубленый с соусом томатным 90.
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая из пшенной крупы 150
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
23,71	19,89	124,61	772,32		

Итого: 96,00

Полдник

2,4	4,38	23,8	144	50	" Коржик Молочный " * 50
5,4	5	21,6	158	200	Снежок 200
7,8	9,38	45,4	302		

Итого: 40,00

Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна