

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.  
расшифровка подписи

" " г.

18.12.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

5,08	4,6	0,28	63
6,08	11,18	33,48	260
3,04	2,66	9,23	73
3,16	1,55	21,88	114
17,36	19,99	64,87	510

40

210

215

50

Завтрак

Яйцо вареное 40

Каша вязкая молочная из риса и пшена " Дружба " 200/10

Кофейный напиток с молоком 215 шк.

Батон " Школьный " 50

Итого: 75,00

1,11	3,63	10,84	80,4
2,69	2,84	17,46	118,3
12,68	10,95	14,14	205,8
0,65	0,08	26,8	110,6
3,95	0,65	27,3	130,85
3,7	0,5	25,23	120,2
24,78	18,65	121,77	766,15

60

253

190

200

50

50

Обед

Салат из свеклы с курагой 60

Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3

Капуста тушеная с цыплятами 190 шк.

Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200\* шк.

Хлеб пшеничный 50

Хлеб ржано-пшеничный 50

Итого: 96,00

6	18,9	58,5	427,5
0,07	0,02	12	48,5
6,07	18,92	70,5	476
48,21	57,56	257,14	1 752,15

75

212

Полдник

Печенье "Ромашка" 75

Чай с сахаром 212 шк.

Итого: 40,00

Всего: 211,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна