

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

*Николай М.Б. Дроздов*  
 подпись расшифровка подписи  
 15 декабря г. 2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

*Воробьев В.Ю.*  
 подпись расшифровка подписи  
 г.

15.12.2023

### Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,  
 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак</b>					
4,45	2,56	31,17	165,5	155	Каша жидкая молочная из манной крупы 155 шк.
17,03	12,83	28,78	298,7	130	Пудинг из творога запеченный (без изюма) с соусом молочным (сладким) 130 шк.
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
27,1	19,68	85,25	625,8		
					<b>Итого: 75,00</b>
<b>Обед</b>					
1,89	5,7	8,08	97,8	258	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 250/5/3
7,9	7,55	7	127,6	100	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 100 шк.
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
19,85	19,58	122,87	753,81		
					<b>Итого: 96,00</b>
<b>Полдник</b>					
2,8	14	23	229	50	Кекс " Йогуртный " * 50
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
9,34	19	45,6	391		
56,29	58,26	253,72	1 770,61		
					<b>Итого: 40,00</b>
					<b>Всего: 211,00</b>

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*Сапрыкина Марина*  
 \_\_\_\_\_  
*Червоная Екатерина*  
 \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна