

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

11 декабря г. 2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

11.12.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
11,46	22	2,2	254
3,04	2,66	9,23	73
3,16	1,55	21,88	114
0,6	0,6	14,7	70,5
20,58	29,76	48,01	547,5

**Завтрак**

Сыр (порциями) 10  
Омлет натуральный 130 шк.  
Кофейный напиток с молоком 215 шк.  
Батон " Школьный " 50  
Яблоко свежее 150

Итого: 75,00

1,93	5,67	11,11	111,8
14,55	16,79	2,89	221
8,85	9,55	39,86	280
0,65	0,08	26,8	110,6
2,37	0,39	16,38	78,51
2,2	0,3	15,13	72,1
30,55	32,78	112,17	874,01

**Обед**

Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зелень 250/5/3  
Гуляш 100 шк.  
Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160  
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200\* шк.  
Хлеб пшеничный 30  
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 96,00

5,7	2,45	54,67	384
0,07	0,02	12	48,5
5,77	2,47	66,67	432,5

**Полдник**

Печенье " Курабье " \* 75  
Чай с сахаром 212 шк.

Итого: 40,00

56,9	65,01	226,85	1 854,01
------	-------	--------	----------

Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна