

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

06 декабря г. 2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

06.12.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36	10
7,8	3,96	3,04	79	80
8,85	9,55	39,86	280	160
0,12	0,02	13,19	53,45	217
3,16	1,55	21,88	114	50
22,25	18,03	77,97	562,45	

Завтрак

Сыр (порциями) 10
Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.
Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
Чай с лимоном 217 шк.
Батон " Школьный " 50

Итого: 75,00

5,49	5,25	16,53	148,25	253
8,46	8,29	10,71	151,35	100
5,65	5,99	31,52	202,56	155
0,67	0,27	15,77	68,2	200
2,37	0,39	16,38	78,51	30
2,2	0,3	15,13	72,1	30
24,84	20,49	106,04	720,97	

Обед

Суп картофельный с горохом ,зелень 250/3
Тeftели из птицы с соусом томатным 100 шк.
Макаронные изделия отварные с маслом 155
Напиток из плодов шиповника 200*шк.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 96,00

2,8	14	23	229	50
1		20,2	84,8	200
3,8	14	43,2	313,8	
50,89	52,52	227,21	1 597,22	

Полдник

Кекс " Йогуртный " * 50
Сок фруктовый 200*

Итого: 40,00

Всего: 211,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна