

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Ворообьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



22.12.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
7,19	5,58	7,2	68,6	50	<i>Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" 50.</i>
2,98	5,84	20,65	155	155	<i>Картофель отварной 155 шк.</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
2,2	0,3	15,13	72,1	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
14,76	14,69	54,98	380,2		

Итого: 75,00**Обед**

1,76	4,95	7,9	89,75	250	<i>Щи из свежей капусты с картофелем 250</i>
11,61	14,73	4,24	194,25	100	<i>Гуляш из птицы 100 шк.</i>
4,64	7,79	32,91	220	160	<i>Каша рассыпчатая из перловой крупы 160</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</i>
2,93	0,4	20,17	96,13	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
21,28	27,94	94,72	720,13		

Итого: 96,00**Всего: 171,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна