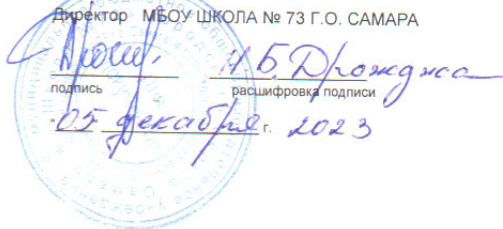


СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Жировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность



05.12.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
3,19	19,78	15,48	255,6	185	<i>Рагу из овощей 185</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
0,28	0,28	6,86	31	70	<i>Десерт яблочный 70 шк.</i>
2,2	0,3	15,13	72,1	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
8,06	23,33	49,47	443,2		

Итого: 75,00**Обед**

1	0,05	10,27	45,6	50	<i>Икра морковная 50</i>
2,02	5,09	11,98	101,8	250	<i>Рассольник Ленинградский 250</i>
9,28	8	11,37	154,35	90	<i>Биточек рубленый с соусом томатным 90.</i>
4,18	5	23,94	157,5	150	<i>Каша вязкая из пшениной крупы 150</i>
0,75	0,04	22,38	93	200	<i>Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.</i>
2,2	0,3	15,13	72,1	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
19,43	18,48	95,07	624,35		

Итого: 96,00**Всего: 171,00**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна