

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

27.11.2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

27.11.2023

**Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА**

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,  
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36
11,46	22	2,2	254
3,04	2,66	9,23	73
3,16	1,55	21,88	114
0,56	0,56	13,72	65,8
20,54	29,72	47,03	542,8

<u>Завтрак</u>	
10	Сыр (порциями) 10
130	Омлет натуральный 130 шк.
215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
50	Батон "Школьный" 50
140	Яблоко свежее 140

Итого: 75,00

1,93	5,67	11,11	111,8
12,16	18,48	4,1	232
8,85	9,55	39,86	280
0,65	0,08	26,8	110,6
2,37	0,39	16,38	78,51
2,2	0,3	15,13	72,1
28,16	34,47	113,38	885,01

<u>Обед</u>	
258	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зелень 250/5/3
80	Бефстроганов 80 шк.
160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
30	Хлеб пшеничный 30
30	Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 96,00

5,7	2,45	54,67	384
0,07	0,02	12	48,5
5,77	2,47	66,67	432,5
54,47	66,66	227,08	1 860,31

Полдник

75	Печенье "Курабье" * 75
212	Чай с сахаром 212 шк.

Итого: 40,00

Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна