

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Веробьев В. Ю.

расшифровка подписи

29.11.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (S-11) от 26.12.2022,
73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточек из цыплят с соусом томатным 80 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
17,38	20,92	76,79	565,36		

Итого: 75,00

Обед

4,07	4,09	14,58	111,35	262	Суп картофельный с рисовой крупой, цыплятами, зелень 10/250/2
8,44	3,8	8,81	103,35	90	Котлета рыбная любительская с соусом томатным 90 шк.
3,19	19,78	15,48	255,6	185	Рагу из овощей 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,95	0,65	27,3	130,85	50	Хлеб пшеничный 50
3,7	0,5	25,23	120,2	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
24,02	29,09	107,17	789,55		

Итого: 96,00

Полдник

3,7	14,5	28,5	259	50	Корж " Сладена " * 50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
4,7	14,5	48,7	343,8		

Итого: 40,00

Всего: 211,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна