

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Н.Б. Прохорова
 подпись _____
 расшифровка подписи _____
 22.11.2023

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи _____

22.11.2023

Меню МБОУ ШКОЛА № 73 Г.О. САМАРА

Договоры: 73-Р/16 от 01.01.2016, 73/Соглашение №5/МЗ (СВО) от 26.12.2022,
 73/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) от 26.12.2022, 73/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 73/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
2,32	2,95		36	10	Завтрак
10,91	5,25	4,48	108,8	80	Сыр (порциями) 10
8,85	9,55	39,86	280	160	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 80 шк.
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
3,16	1,55	21,88	114	50	Чай с лимоном 217 шк.
25,36	19,32	79,41	592,25		Батон " Школьный " 50
					Итого: 75,00
Обед					
5,49	5,25	16,53	148,25	253	Суп картофельный с горохом ,зелень 250/3
8,46	8,29	10,71	151,35	100	Тефтели из птицы с соусом томатным 100 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия штварные с маслом 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,37	0,39	16,38	78,51	30	Хлеб пшеничный 30
2,2	0,3	15,13	72,1	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,84	20,49	106,04	720,97		Итого: 96,00
Полдник					
2,8	14	23	229	50	Кекс " Йогуртный " * 50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
3,8	14	43,2	313,8		Итого: 40,00
54	53,81	228,65	1 627,02		Всего: 211,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

*Сапрыкина Марина Анатольевна**Червоная Екатерина Александровна*